



Informationsblatt

zum Antrag auf Mitgliedschaft

Taekwondo Verein Falkenstein e.V.

Der Taekwondo Verein Falkenstein e.V. wurde im Dezember 1997 von unserem sportbegeisterten Vereinsvorsitzenden und Trainer Mario Fuchs und fünf anderen jungen Leuten in´s Leben gerufen.

Taekwondo, heute olympische Disziplin, ist eine seit 1965 in der Bundesrepublik Deutschland bekannte koreanische Kampfkunst (mit ca. 2000 Jahren Tradition), die zunehmend mehr Anhänger und Freunde findet. Sie besteht aus den fünf Elementen:

- Formenlauf (Kampf gegen einen imaginären Gegner)
- Schrittkampf (Partnerübungen mit Schwerpunkt für das Abstandsgefühl)
- Freikampf (sportlicher Vergleich im freien Kampf nach Regeln mit Schutzanzug)
- Selbstverteidigung (Verteidigung gegen Angriffe mit und ohne Waffen)
- Bruchtest (Nachweis zur Beherrschung der kraftvollen u. korrekten Technik)

Besonderen Wert gewinnt die Sportart durch die Vereinigung bzw. Ausgewogenheit von Kampfkunst, Ästhetik und Vervollkommnung von Charakter und Geist mittels meditativer Elemente.

Die Trainingszeiten des Vereins sind regelmäßig wöchentlich (Turnhalle der Wilhelm-Adolph-von-Trützschler-Oberschule Falkenstein):

- Montag: 18:30 - 20:30 Uhr Training Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahre
1. Einheit: Selbstverteidigung
2. Einheit: Wettkampftraining ab 8. Kup (gelb)
- Mittwoch: 17:00 - 18:30 Uhr Taekwondo Basics / Grundlagen
18:30 - 19:30 Uhr Wettkampftraining ab 8. Kup (gelb)
- Freitag: 16:30 - 18:00 Uhr Taekwondo Basics / Grundlagen (Kinder & Anfänger)
18:00 - 20:00 Uhr Taekwondo Basics / Grundlagen (Erwachsene)

In den Ferienzeiten sowie an Feiertagen gelten möglicherweise Sonderregelungen. Ob Training stattfindet erfragen Sie bitte bei unseren Übungsleitern. Diese stehen Ihnen auch jederzeit gern für alle Fragen und Auskünfte zur Verfügung.

Vor der Aufnahme und Teilnahme am Taekwondo - Training bei Kindern unter 16 Jahren ist ein persönliches Gespräch mit den Eltern erforderlich.

Der Verein erhebt einen Jahresbeitrag von 105 € pro Kind und 125,00 € pro Erwachsener.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und würden Sie oder Ihre Kinder gerne als neues Vereinsmitglied begrüßen.

Mario Fuchs
Vereinsvorsitzender